

## 【2024年4月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：9日～14日（15日最終決定）★

□振返り面談： / □評価面談 /

氏名： \_\_\_\_\_

日	月				火				水				木				金				土		
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時		
	1				2				3				4				5（仮 PM企業内訓練：G&G）				6		
ゆるエクササイズ	前月振り返りシート・評価シート作成		新・ストレスコントロール「対処の仕方」		ビジネスコミュニケーション「報連相」		ワークトレーニング		コミュニケーション【JST】		お花見&フチ散歩 環水公園へGO		就職step up「自分らしい働き方」		オフィストレーニング		パソコン Excel中級・表計算		アンガーマネジメント「アンガーマネジメントとは」		【Job Information】 就職に役立つ強みと魅力の見つけ方！		
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
	8				9				10				11（仮 PM企業内訓練：トナミ運輸）				12				13		
ゆるトーク	前月振り返りシート・評価シート作成		新・ストレスコントロール「ストレス解消法を知ろう」		ビジネスコミュニケーション「職場でのコミュニケーション」		来月のシフト作成		オフィストレーニング		コミュニケーション【JST】		引き際の見極め方		就職step up「求人票の見方と実習制度」		ワークトレーニング		パソコン Excel中級・表計算		アンガーマネジメント「アンガーマネジメントの仕方」		【ODEKAKE】 新年度ですね♪お役立ち文房具をロフト&スリコで手に入れよう！
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
	15（シフト提出締め切り）				16				17				18				19				20		
ゆるエクササイズ	オフィストレーニング		新・ストレスコントロール「ストレス解消法を実践してみよう」		ワークトレーニング		ビジネスコミュニケーション「好感度を上げる話し方」		コミュニケーション【SST】		マスクの今…口元のケア、できていますか？「口ケア講座」		就職step up「会社の求める人物像」		オフィストレーニング		コミュニケーション【JST】		アンガーマネジメント「アンガーマネジメントをやってみよう」		【Culture】 富山最強パワースポット 杉原神社参拝		
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
	22				23				24				25（仮 PM企業内訓練：トナミ運輸）				26				27		
ゆるトーク	オフィストレーニング		新・ストレスコントロール「コーピングリストを作ろう」		ビジネスコミュニケーション「電話対応マナー」		オフィストレーニング		コミュニケーション【JST】		人事担当者の講話『OSBS富山ランチ』		就職step up「応募書類 履歴書・職務経歴書」		ワークトレーニング		パソコン Word中級・文書作成		新・アサーション「気持ちをまっすぐに伝える」		【HOBBY】 「好き」は最強！「好き」を語ろう！「推し活」		
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
	29				30																		
【communication】 カードゲーム（心理&戦略ゲーム OK PLAY）	/		/		ワークトレーニング		ビジネスコミュニケーション「間違いないビジネスマナー」		/		/		/		/		/		/		/		/
					個別準備		個別準備																
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了）</li> <li>・ 斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。</li> <li>・ 「個別準備」で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習、その他就労に必要なことを個々のペースで取り組んでいただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。</li> </ul>																							

＜受診日＞

医療機関名 [                      ]  
受診日 [   /   / ]

＜ハローワーク＞

訪問日 [   /   / ]

・4/17のSSTのテーマは「人との会話の困りごと、エピソードなど」

【ヴィストキャリア富山中央】